



Sobrevivência e Filosofia dos Povos da Floresta



Galadhrimbe - O Povo das Árvores
2010



Houve um tempo em que nos movíamos mais devagar, um tempo em que observávamos os ritmos e o fluxo da Natureza. Os ritmos urbanos ainda não tinham invadido por completo a nossa tribo e conceitos como o stress ou depressão eram ignorados por todos.

Houve um tempo em que ouvíamos o som do ar, o silêncio das árvores, as canções dos pássaros e dançávamos as melodias dos rios. Nesse tempo caminhávamos em harmonia por bosques e florestas e não éramos invasores, como hoje os animais e plantas nos classificam. Éramos mais um ser neste mundo a sobreviver no meio da Natureza e para tal era imprescindível ter a perícia necessária para desenvolver diversas formas de nos adaptarmos a 100% a este meio.



○ Povo das Árvores recorda algumas destas perícias, filosofias, artes e ofícios dos nossos antepassados, os povos ancestrais do planeta. Desejamos reunir a tribo, lembrar e ouvir a linguagem esquecida da Terra e desenvolver uma nova relação com a Natureza.



Reaprendendo as técnicas ancestrais de Sobrevivência irá fornecer-nos a confiança necessária na Natureza, indo de uma situação de catástrofe ou subjugação a uma oportunidade de voltarmos ao conforto da Mãe Terra. Construir abrigos que se misturam na paisagem, aprender a recolher e purificar água, dominar a arte de fazer o fogo por fricção e desenvolver a habilidade de colher plantas ou os princípios para caçar animais com armas por nós elaboradas, sempre com grande reverência, honra e respeito. Estas são algumas dessas técnicas que iremos “lembrar”.

○ Povo das Árvores irá mais além do que simplesmente ensinar. Desenvolveremos cada técnica dentro das filosofias que acreditamos e que as tribos antigas respiravam, indo ao ponto de comunhão total com a Natureza, deixando-a fornecer todas as nossas necessidades tanto físicas como espirituais.

Passar o tempo como os observadores ou guardiões da floresta, mover em silêncio pelo meio das árvores através de técnicas esquecidas, as reuniões à volta do Fogo Sagrado, as mudanças da nossa consciência física, as artes... as jornadas de Sobrevivência são para aqueles que desejam conectar-se profundamente com a nossa Terra e ver o mundo através dos olhos dos nativos, dos nossos antepassados, das tribos e do Povo das Árvores.



Programa

Sessão 1

16 de Janeiro 2010 – A Consciência

Nas culturas indígenas, quando uma criança fazia uma boa acção, recompensavam-na ficando quieta num local no meio da natureza. Hoje em dia, quando colocamos as crianças quietas em algum local, geralmente estão de castigo.

- ☉ Local e a Consciência – Filosofia e prática
- Abrigo – Construção de abrigos de curto e médio prazo contra frio e chuva
- Corda – Construção com materiais naturais
- Armas de pesca – Teoria e Construção



Sessão 2

13 de Fevereiro 2010 – A Arte da Invisibilidade

Em Silêncio tudo se move mais rápido do que eu. Eu sou a Raposa, o Veado, a Coruja. Eu sou a Terra, as Árvores e o Mar. Eu sou apenas mais um ser da Natureza.

- ☉ Andar Silencioso e os Anéis Concêntricos da Natureza – Filosofia e prática
- Água – Recolha e Purificação
- Resina – Cola natural para armas e utensílios – Recolha e preparação
- Setas – Teoria e Construção



Sessão 3

20 de Março de 2010 – ☉ Calor da Perseguição

Se esta madeira e se esta árvore não existissem morreríamos

- Visão periférica – Filosofia e prática
- Rastos de animais e pessoas - Introdução ao *Tracking* e identificação de Perfis
- Plantas – Recolha e identificação. Elaboração de chás.
- Ossos – Utilização e Construção para diversos fins



Sessão 4

10 de Abril de 2010 – ☉ Espírito da Tribo

Se compararmos com todos os milénios da história, o nosso corpo não foi feito para conduzir carros ou estar sentado à frente de computadores ou televisão. O nosso corpo foi criado para fazer fogo.

- Filosofia da Elaboração do Fogo Sagrado
- Fogo – Diversas técnicas de elaboração do Fogo Sagrado (arco e fricção)
- Caça primitiva, preparação e cozinha natural - Peixe
- Pedra – Construção de armas e utensílios em pedra e pedra vulcânica / vidro

Sessão 5

8 de Maio de 2010 – A Filosofia da Tribo

Princípios... princípios... princípios...

- Os Sete Elementos – Filosofia e prática
- Caça primitiva, preparação e cozinha natural - Carne
- Armadilhas – Teoria e Construção
- Cestos – Construção
- Responsabilidade e filosofias baseadas na natureza





Sessão Final

21 a 23 de Maio de 2010 – ☉ Retiro da Tribo

*A reunião é partilhar... viver em comunidade é partilhar... respirar é partilhar...
porque insistimos no individualismo?*

- Reviver o dia-a-dia de uma tribo
- Linguagem dos Pássaros
- ☉ Confronto com os Medos – Filosofia e Prática
- Construção de colheres e faças
- Construção de outras armas de caça e pesca
- Aplicação dos conhecimentos no local das sessões anteriores
- Caminhadas
- Exercícios nocturnos





Notas importantes:

- Valor de cada sessão - 45 €
- Valor para todas as sessões - 175 € - pagamento único (equivale a 35 € por sessão)
- Transferências devem ser feitas para o NIB 0033 0000 00192887217 05 de modo a reservar o lugar
- ☉ horário de cada dia é das 9h às 18h
- ☉ almoço não está incluído. Cada um pode trazer e partilhar. Quem preferir existirá a opção de 8 € por almoço completo
- Inscrições de cada sessão até à 4feira anterior ao dia marcado
- ☉ fim-de-semana final tem o valor de 150 € com alimentação incluída num local longe da cidade
- Por uma questão de qualidade de trabalho, este curso está limitado a 15 pessoas por sessão
- Em cada dia irá ser pedido determinado material necessário para trabalhar e algum será fornecido pela organização. Todos os trabalhos feitos são levados para casa
- Estas sessões, embora se assemelhem em alguns temas a práticas militares ou de escuteiros, em nada têm a ver no que se relaciona com a sua abordagem e filosofia
- Cada sessão tem os temas apresentados como principal objectivo desse dia onde serão sempre a base para outros assuntos, se houver tempo para os apresentarmos



Contactos:

- Local de encontro: Associação Art of Living, Largo Ferreira de Castro n° 3, R/C, Sintra, salvo excepções combinadas com os participantes
- Telefones: 93 111 49 95 (Galadhrimbe) ou 21 924 89 69 (Art of Living)
- Email: galadhrimbe@gmail.com / galadhrimbe@galadhrimbe.com